

## Abacos & Nassau



De lokale beboere på de mange øer i Abacos-øriget er afslappede og venlige, koralrevene er smukke vigene er isolerede – alt sammen kan nydes på en sejlerferie ved Abacos – men som du vil opdage, er der er så meget mere at nyde på en sejlerferie her.

Bahamas er placeret øst for Florida og nord for Cuba – og i modsætning til de caribiske øer, der blev formet af ældgamle vulkanske bjergkæder, ligger Bahamas på toppen af to undersøiske banker, der stiger op fra Atlanterhavet. Derfor er Bahamas øerne lave og relativt flade – og der findes et væld af småøer omkranset af koralrev med et spændende dyreliv.

Great Abaco Island findes på Little Bahama Bank – og området byder på myriader af idylliske og spændende øer – perfekte for en familieferie. Passatvindene blæser over det rolige turkisblå farvand – der er godt beskyttet mod det store hav. Marinaer, naturskønne ankerpladser, rolige småøer, historiske steder, livlige strandbarer, luksusresorts, fantastisk snorkling og dykning – samt ikke mindst den afslappede sejlads, er bare nogle af glæderne ved en sejlerferie ved Bahamas. Endnu en fordel er den nemme adgang til fly fra de store amerikanske lufthavne.

### Sejladsmuligheder

En sejlerferie i Bahamas er lig med afslapning og lune vinde, blå vand og fantastisk natur. Vindstyrken ligger normalt på mellem 5-20 knob. De er sjældent stærkere, med mindre en vind fra nord blæser igennem i vintermånederne. Vindretningen er øst til sydøst om sommeren, og mere nordøstlig om vinteren. Abacohavet er normalt roligt, passagerne er korte og navigationen foregår oftest med øjemål – dog er farvandet ret lavvandet, så det er meget vigtigt at holde øje med søkortet og planlægge ud fra tidevandsforskellen – der kan være op til tre fod ved fuldmåne. Denne del af Bahamas er perfekt for den uerfarne sejler og familien

med mindre børn, men det er ligeledes et sted den erfarne og berejste sejler har lyst til at vende tilbage til. Dagstemperaturen svinger mellem 24° i januar og 35 ° i august. Dagstemperaturen i december – februar kan komme helt ned på 15°.

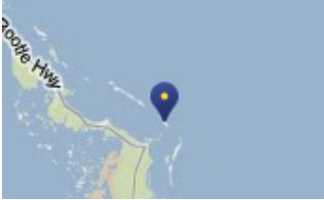
## Højdepunkter

- Sejlads i beskyttet farvand ved revene
- Hyggelige landsbyer – Hopetown og Man-O-War Cay
- Smukke strande – Treasure Cay
- Formidabelt fiskeri, dykning og snorkling
- Gode flyforbindelser
- Spændende udbud af museer, strandbarer og gode restauranter

Blide passatvinde, stressfri sejlads, fantastisk snorkling, kilometervis af afsondrede strande, masser af moderne marinaer, hyggeligt landsbyer og større byer, samt en venlig befolkning – er ingredienserne der udgør en sejlerferie ved Bahamas. Sejladsområdet er stort, men de fleste sejlere mener at det centrale Abaco – nord og syd for Marsh Harbour, hvor bådudlejningsbasen også findes, byder på den bedste sejlads i området.

## Attraktioner

### Man-O-War Cay



Man-O-War Cay er et stille ø-samfund med omkring 200 indbyggere, hvoraf mange tjener til dagen og vejen som bådebyggere - et ældgammelt håndværk i området. De tidlige beboere på øen, der ankom i år 1820, forsøgte sig med landbrug, men efterhånden gav de op og begyndte i stedet at fremstille træbåde, som f.eks. den berømte abaco-dinghy. For at følge de gamle traditioner, sælges der ikke alkohol på selve øen, men sejlere er velkomne til at nyde en drink/øl på dækket af deres sejlbåd.

At udforske landsbyen til fods er en fornøjelse, hvor du kan besøge de unikke butikker og nyde lækre konkylie-pomfritter på en lokal restaurant. De hvidsandede strande på atlantehavssiden er betagende, hvilket er med til at gøre Man-O-War Cay til et uforglemmeligt sejladsområde. De to ankerpladser inde i Man-O-War Cay Harbour er meget velbeskyttede af de omkransende landtanger – og her er mulighed for en god nats søvn.

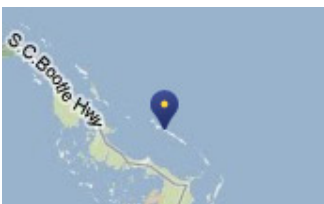
### Highlights

Tag en gåtur og kig i de spændende butikker f.eks. The Sail Shop, træhåndværket i Joe's Studio – og de detaljerede bådmodeller i Emerson's Shop. Hvis du er sulten, kan du besøge Dock & Dine Restaurant ved Man-O-War Marina, Hibiscus Cafe, Sally's Take Away eller The Tamarind Tree Shoal. Enas Place har hjemmelavede tærter, samt meget anden lækker mad. Golfvogne kan lejes fra Water Ways Rentals.

### Faciliteter

Kajplads, brændstof, is, vand og provision er tilgængeligt.

### Great Guana Cay



Fowl Cay Marine Park ligger cirka 3 sømil fra Man-O-War Cays nordlige spids – snorklingen i parken er helt enestående. Efter du har nydt livet på revet, kan du fortsætte til Bakers Bay, en vig omgrænset af træer i den nordlige ende af Great Guana Bay. Fra ankerpladsen er der en betagende udsigt mod vest – især ved solnedgang - over hele Abacohavet. Kajplads og fortøjning er tilgængeligt ved øens sydende, hvor du også kan tage din dinghy til land og spise ved en af mange restauranter. Der er kun en kort gåtur henover øen til den atlantiske side, og mange mil af hvidsandede strande og smukke koralrev.

### Liggemuligheder

Mooringbøjer er tilgængelige mod betaling ved Dive Guana i Fishers Bay og ved Settlement Harbour ved sydenden af øen. Begge disse havne er nær landsbyen og de få butikker og restauranter. Den bedste ankerplads i Bakers Bay er ved den nordlige ende af øen.

Kajplads til dinghy er tilgængeligt ved Fisher's Bay.

## Highlights

Dive Guana er en større dykkerbutik, der også tilbyder cykeludlejning. Der er flere restauranter, inklusiv Orchid Bay Restarant, Docksiders, Grabbers Bar & Grill og Nippers. Bakers Bay Golf & Ocean Club er ved at blive opført – men er kun for medlemmer.

## Faciliteter

Kajplads er tilgængeligt ved Orchid Bay Marina – på sydsiden af Settlement Harbour. Proviant er tilgængeligt i byen.

## Green Turtle Cay



Når du kommer forbi Whale Cay, skal du sejle længere mod vest, forbi bankerne, før du drejer mod nordvest igen for at nå havnene og ankerpladserne ved Green Turtle Cay.

Green Turtle Cay er hjemsted for den hyggelige by New Plymouth og dens smalle gader, hvide stakitter og farverigt malede bygninger - et bevis på Bahamas' charme. Byen blev grundlagt i 1783, i slutningen af den amerikanske borgerkrig – og voksede sig hurtigt større og blev til den andenstørste by i

Bahamas i 1800tallet. I dag er den kendt blandt sejlere for sine butikker, restauranter og historiske steder – hvilket er med til at gøre sejlads ved New Plymouth til en udsøgt fornøjelse. De to hovedhavne er White Sound mod nord og Black Sound mod syd.

## Manjack Cay

Husk at udforske strandene og naturstierne på Manjack Cay, der ligger ca. 5 sømil fra Green Turtle Cay. De lokale udtaler Manjack som "Munjack" eller "Nunjack" – og det er et skønt sted. Den nemmeste ankerplads ligger mellem Manjack Bluff og Crab Cay.

## Liggemuligheder

Morningbøjer er ikke tilgængelige, men Green Turtle Cay har flere full-service marinaer, nogle med resort-privilegier. Der er ankerpladser i Bluff Harbour og Cocoa Bay. Holdebunden er dårlig i Black Sound – mens White Sound har plads til at der kan kastes anker, og holdebunden er også god.

Kajplads til dinghy er tilgængeligt.

## Highlights

Besøg Albert Lowe Museum – og dyk ned i New Plymouths historie ved at kigge på fotografier, malerier og forskellige genstande fra området. Bronzeskulpturerne i Memorial Sculpture Gardens forestiller buster af

nogle af bahamas´vigtigste borgere gennem tiderne – og Captain Roland Roberts House Environmental Center er et fantastisk sted at tage børnene med for at lære mere om de spændende koralrev. Populære restauranter inkluderer McIntosh Restaurant and Bakery, Lauras Kitchen, The Wreckin´Tree Bakery & Restaurant., The Plymouth Rock og Pineapples Bar and Grill. Også The Bluff House og Green Turtle Club er enormt gode.

## Faciliteter

Kajplads, brændstof, vand, is, bad, proviant og taxi service.

## Treasure Cay



Treasure Cay er kendt for sit resort og verdensberømte hvidsandede strand – der er over 3 mil lang og buer sig i et halvmåneformet indhak i øen.

Treasure Cay blev udviklet som et resort i 1950´erne, det første af sin slags i Abacos-området. Det har sidenhen vokset sig til en blomstrende turistdestination, hvor man kan nyde svømning, solbadning og vandsportsaktiviteter af enhver art. En tur til Treasure Cay er et must ved en sejlerferie ved Abaco.

## Liggemuligheder

Treasure Cay Marina har rigelig kajplads. Mooringbøjer er tilgængelige mod betaling. Plads til forankring er tilgængeligt – og holdebunden er god.

Kajplads til dinghy er tilgængeligt.

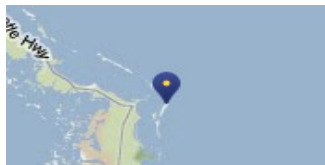
## Highlights

Den 3 mil lange hvidsandede strand er hovedattraktionen ved Treasure Cay, hvor du kan svømme, solbade eller nyde de mange vandsportsaktiviteter. Du kan også booke en dykkerudflugt, tage et spil golf på den 18-hul store turneringsbane – eller et spil tennis ved en af de mange førsteklases baner. Et besøg ved Treasure Cay ville ikke være fuldendt uden at stoppe for drinks ved Topsy Seagull Bar (tipsy betyder lettere påvirket) The Spinnaker Restaurant er lokaliseret nær Treasure Cay Marina.

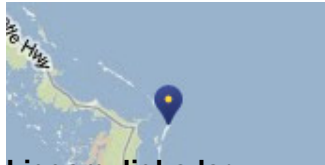
## Faciliteter

Kajplads, brændstof, bad, vaskefaciliteter og proviant er tilgængeligt.

## Hope Town



Elbow Cay er hjem for byen Hope Town. Det berømte fyr rejser sig over den lave kyst – og har været et af farvandets vartegn i mere end et århundrede. Hope Town Harbour er næsten fuldstændig omgivet af land og byder på full-service marinaer, mooringbøjer og utallige attraktioner – inklusiv utallige gode restauranter. Et museum, kunstgallerier, butikker, et bageri, en dykkerbutik og meget andet kan findes i Hope Town – hvor der ikke findes biltrafik. Snorklingen på revet på atlantehavssiden er god langs det meste af Elbow Cay.



## Liggemuligheder

Mooringbøjer er tilgængelige og kan reserveres inden du ankommer. Ankerplads er ikke tilgængelig i Hope Town Harbour. Ankerplads er tilgængeligt nord for havnen ud for Eagle Rock. Kajplads er tilgængeligt ved White Sound, og der er en ankerplads ud for Tahiti Beach.

Kajplads er tilgængeligt ud for Hope Town.

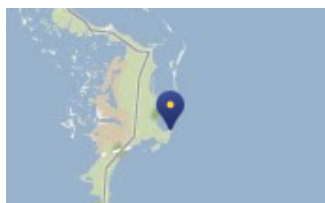
## Highlights

Wyannie Malone Museet er navngivet ud for Hope Town's grundlægger, Wyannie Malone, der flygtede fra hendes hjem i South Carolina på grund af den amerikanske revolution. Sammen med andre flygtninge grundlagde hun bosættelsen Hope Town i 1785. Museet er en fascinerende tribut til denne turbulente tid i amerikansk og britisk historie, der var med til at give Bahamas dens unikke karakter. En klatretur til toppen af Elbow Reef er selvfølgelig et must: udsigten herfra er ekstraordinært smuk. Der er flere spændende butikker. restauranterne inkluderer Cap'n Jacks, Club Soleil, Harbour's Edge, Hope Town Harbour Lodge, Munchies Take Away og Rudy's Place. Ved White Sound vil du kunne nyde den uformelle elegance på Abaco Inn og Boat House Restaurant.

## Faciliteter

Kajplads er tilgængeligt i Hope Town og White Sound. Brændstof, vand, is, provision, internet adgang og leje af golfbil er også tilgængeligt.

## Little Harbour



På Great Abaco vil du finde Little Harbour, en afsondret ankerplads (mooringbøjer er tilgængelige) der er hjem for et lille kunstnersamfund. Slap af ombord og se på havskildpadderne og marsvinene, der ofte svømmer omkring ved sejlbådene i dette område. Derefter kan du gå i land og spise ved Pete's Pub, en open-air bar der også byder på et kunstgalleri.

Dette er et af de steder der tilsyneladende er glemt af tiden – ankerpladsen ved Little Harbour er utrolig malerisk og afsondret. En smal landtange skiller Little

Harbour fra Atlanterhavet – og de lune passatvinde smyger sig henover den hvidsandede strand. Det forladte fyr på landtangen står som en ensom udsigtspost, og levn fra fortiden. Bedst kendt for den internationalt anerkendte kunstner Randolph Johnston, der etablerede en kunstkoloni ved Little Harbour med sin kone Margot i 1950'erne – et kunstnerisk fristed der stadig trives den dag i dag.

## Liggemuligheder

Mooringbøjer er tilgængelige. Ankerpladsen er velbeskyttet og holdebunden er god.

Kajplads til dinghy er tilgængelig.

## Highlights

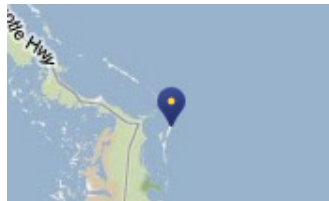
Udover den naturlige skønhed der findes på stranden og grotterne på vestkysten af havnen, er Pete's Pub den største attraktion. Ejeren Pete Johnston, søn af Randolph og Margot, har desuden et spændende kunstgalleri i sin restaurant. I det nærliggende støberi, der er åbent for offentligheden, fremstiller han full-size bronzestatuer af dyr fra havet og andre objekter, samt indtagende smykker.

Pete's Pub serverer god mad, inklusiv hot dogs, hamburgere, ribben, kylling og fisk. Der er desuden god snorkling ved det nærliggende rev.

## Faciliteter

Ingen faciliteter for lystbåde er tilgængelige.

## Elbow Cay

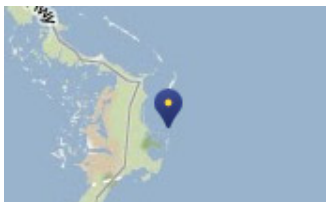


Elbow Cay har meget at tilbyde sejlere – blandt andet historiske Hope Town, White Sound og Tahiti Beach. Snorkling, dykning, vandsportsaktiviteter, shopping og god spisning er alle populære tidsfordriv.

Sejl mod White Sound ved Elbow Cay, og læg til for natten ved kajen ved en af marinaerne. Det berømte Abaco Inn tilbyder uformel gourmetmad, og den lækre strand på den atlantiske side er kun få minutter væk til fods.

Sørg for at udforske kanalen der løber mellem Lubbers og Elbow Cays, hvor du vil finde fantastiske Tahiti Beach og dens enorme søstjerner – der tydeligt kan ses fra din båds dæk. Kast anker her og nyd en afslappende frokost.

## Pelican Cays Land and Sea Park



Sejlads I farvandet ved Pelican Cay præsenterer en spændende mulighed for at svømme, snorkle og dykke ved koralrevene i Pelican Cays Land and Sea Park. Pelican Cays ligger cirka 20 sømil syd for bådudlejningsbasen ved Marsh Harbour, og dækker et stort areal. Hele området, både udenfor og indenfor parkgrænserne, er en afsidesliggende og smuk del af Abacos – hvor du kan nyde at befinde dig i så naturskønne omgivelser, der næsten ikke har forandret sig siden dengang pirater fra Nassau hærgede farvandene for flere hundrede år siden.

## Sandy Cay

Sandy Cay er med garanti også et besøg værd. Ved højvande dækker havet den lavtliggende strand mellem Sandy Cays nord og sydende, og skaber dermed to mindre øer – hver især dækket af hvide sandbanker og græs. Mod øst findes et stort revsystem der bremser de store bølger fra Atlanterhavet, og på indersiden af disse rev er snorklingen ganske fantastisk - med mulighed for at nyde mangfoldigheden af tropiske fisk og koraller, der ikke findes smukkere i hele Bahamas. Langs parkens atlantehavsside er der undersøiske grotter, dybe drop-offs og betagende koral og stenformationer, der garanterer spændende dykning. Ankerpladsen på vestsiden af øen har klippebund – så sørg for at ankeret er godt sat. Mooringbøjerne på østsiden er øen er kun for små både.

## Pelican Cays

Pelican Cays er endnu et fantastisk stop, selvom ankerpladserne kan være en smule ubekvemme på grund af bølgerne fra havet, der rammer det nærliggende rev. Når ankeret er godt sat, er du klar til at udforske de forladte strande – sandsynligvis uden at se andre mennesker. Svømning og strandliv er formidabelt ved Pelican Cays.



## Vejr og Vind

### Sejlervejr ved Abacos, Bahamas

Passat vindene blæser næsten konstant gennem hele Bahamas og giver øerne et varmt behageligt klima, der kun varierer lidt hele året. Den mest forfriskende tid er fra december til februar, når temperaturen i gennemsnit er på 21-24°C. Resten af året er en smule varmere med temperaturer mellem 27-29°C.

Vejret her kan bedst sammenlignes med det i Miami, Florida - overvejende solrigt med nogle skyer. Besøgende sejlere bør klæde sig til sol og sand, og medbringe en let jakke til om aftenen, når det er køligere.

Måned	°C Max	°C Min	Gns. nedbør (mm)	Gns. vandtemp. (°C)	Gns. vind (m/s)
Januar	25	18	51	21	NØ 2,5-10
Februar	25	18	51	22	NØ 2,5-10
Marts	26	19	51	23	Ø 2,5-10
April	27	21	76	24	Ø 2,5-10
Maj	29	22	127	26	SØ 2,5-10
Juni	31	24	178	27	SØ 2,5-10
Juli	32	25	152	29	SØ 2,5-10
August	32	25	178	30	SØ 2,5-10
September	31	24	178	29	Ø 2,5-10
Oktober	29	23	178	28	Ø 2,5-10
November	28	22	76	26	NØ 2,5-10
December	26	19	51	23	NØ 2,5-10

### Tidevand

Tidevandsforskellen i Bahamas er op til 1 meter.

Tidevandsdiagrammer udeleveres inden afsejling. På grund af det lave vand er det vigtigt, at man er ekstremt opmærksom på tidevandet under sejlad, samt under indsejling og udsejling af havne.

## Sejlads ved Bahamas – Praktiske Tips

### Pas / visum

Bahamas er visum-frit indtil 90 dage og opholdet kan forlænges lokalt. Dit pas skal være gyldigt i seks måneder ud over opholdets varighed. [Se dette link for opdateret info](#)

### Proviantering

Da stort set alt skal indskibes og fortoldes, er prisniveauet ikke lavere end i DK. Ingen madvarer (kød og frugt) må indføres - det konfiskeres for at holde øen fri for sygdomme. Vær lidt på forkant med proviantering, da man ligger meget for svaj. Indkøbsmulighederne er mange steder begrænsede

### Ankring

Der kan gås rimeligt tæt til kysten - vær dog opmærksom på de sarte koraller.

### Sværhedsgrad

Sejladsen ved Bahamas er tilbyder afslappet sejladsen foregår ved øjemål – og korte passager mellem velbeskyttede ankerpladser. Tidevandsforskellen er op til 1,3 meter – og skippere skal være opmærksomme på lavvandede områder. Bahamas er en familievenlig destination, der passer til sejlere med basale kompetencer og forudgående sejlerfaring.